

ARTICHAUT

PRÉSENTE

VOYAGE ECO-(PO) ÉTHIQUE & DELFINIEN

ART, SPORT, PERMACULTURE, VIE COMMUNAUTAIRE



VOYAGE
ÉCO-(PO)ÉTHIQUE
& DELFINIEN

CO-FINANCÉ PAR LE
PROGRAMME
ERASMUS+

WOOD & ROLL
DOLPHIN LAUGH TOUR
MUSIC, PERMACULTURE & BIKE TOUR

10-23 MAI 2026

POUILLES, ITALIE

EN PARTENARIAT AVEC





FACILITÉ PAR

Michaela Benoit Delfini

Sabine Pappas

Après les voyages Oniro (exploration des rêves en 2020) et six éditions des voyages écopoétiques sur l'île d'Amorgos – Dauphins Ambassadeurs (2022), Chaux Must Go On (2023), Dolphin Reverse Rivers (2024) & Dolphin Boogie Wave, les 12 travaux du (he)art chakras et Dolphin Boogie Wave EP (2025)— nous sommes heureux d'accompagner ce 7ième opus des voyages Erasmus dans un nouveau décor

Quand ta vie ressemble à un film, tu te rapproches de la réalité"

Fidèle à notre ambition originelle, nous vous proposons de vivre une expérience hors du commun, hors des sentiers battus, hors du connu, une expérience cinématographie par essence, car digne d'un film, une aventure collective et communautaire jubilatoire, unissant le sport, l'art et la permaculture dans un élan de joie



Wood & Roll musique, permaculture et bike tour dans les Pouilles italiennes

La première semaine se déroulera dans une ferme en permaculture, durant laquelle nous partagerons notre temps entre chantier d'éco-construction le matin et répétitions musicales l'après midi.

La deuxième semaine, nous partirons en randonnée itinérante à vélo au cours de laquelle nous organiserons des concerts sauvages sur notre passage et nous viendrons énergiser la Terre.

Notre musique sera un moyen de nous connecter aux humains, au vivant et à l'eau.

Notre partenaire



La ferme régénérative de notre partenaire Giuseppe Sannicandro :

<https://www.regenhabitat.com/>

Giuseppe, designer et éducateur certifié en permaculture, est un guide expérimenté des terres et des cycles de vie. Avec une profonde connaissance de l'écologie et de la décroissance, il transforme chaque champ et chaque jardin en une symphonie vivante, où savoir académique et expérience pratique s'entrelacent pour régénérer paysages, communautés et cœurs. <https://www.regenhabitat.com/>

A watercolor illustration of a dolphin leaping from the ocean. The dolphin is depicted in shades of blue and grey, with its body curved in mid-air. Red musical notes and lines are scattered around the dolphin, suggesting a melodic theme. The background consists of soft, blended watercolor washes in shades of blue, green, and yellow, with small white bubbles and red musical notes floating around. The overall style is artistic and whimsical.

Un voyage porté par l'esprit delfinien


Liberté et responsabilité

Communauté, coopération et services

Jeu, joie et relation sensuelle au monde

Harmonie et musicalité

Excellence, humilité et gratitude



un programme combinant des pratiques holistiques et éco-(po)éthiques

SEMAINE 1 : MUSIQUE ET ÉCO-CONSTRUCTION

8h respiration et renforcement musculaire, mouvement

9h Petit Déjeuner

10h- 13h ateliers d'éco-construction

13h30 - 15h30 repas et repos

15h30-18h30 répétitions et créations musicales. Préparation du répertoire

18h30 - cercle de parole

19h30 - dîner

SEMAINE 2 : BIKE TOUR

8h respiration et stretching

9h Petit Déjeuner

10h- 13h on the road

13h30 - 15h30 repas et repos

15h30-18h30 on the road & concerts sauvages

18h30 - cercle de parole

19h30 - dîner et concerts sauvages

Notre intention

offrir une expérience d'apprentissage communautaire inspirante, créative et transformatrice

Cette expérience est ouverte à des personnes engagées dans un processus de transformation et qui ont la motivation réelle de déclencher un déclic.

Cette expérience s'adresse à des musiciens, poètes, chanteurs, performeurs ou acteurs, amateurs ou professionnels

Processus de sélection

- envoyez nous un message à compagnieartichaut777@gmail.com accompagné de quelques lignes pour expliquer votre motivation à nous rejoindre
- nous vous recontactons par téléphone pour un entretien d'échange et de découverte
- si votre candidature est retenue, nous vous communiquons les codes d'une formation en ligne, dont vous complétez la première partie pour finaliser votre participation

En pratique

Prise en charge Erasmus :

voyage : 309 en avion+ bateau (distance < 1 999 km) /
390 € (> 2 000 km)

les participants doivent avancer les dépenses pour le voyage avant d'être remboursés

Conformément aux règles du programme Erasmus+, les frais de déplacement peuvent être remboursés pour des billets datés les: 9/5 et 24/5

hébergement :

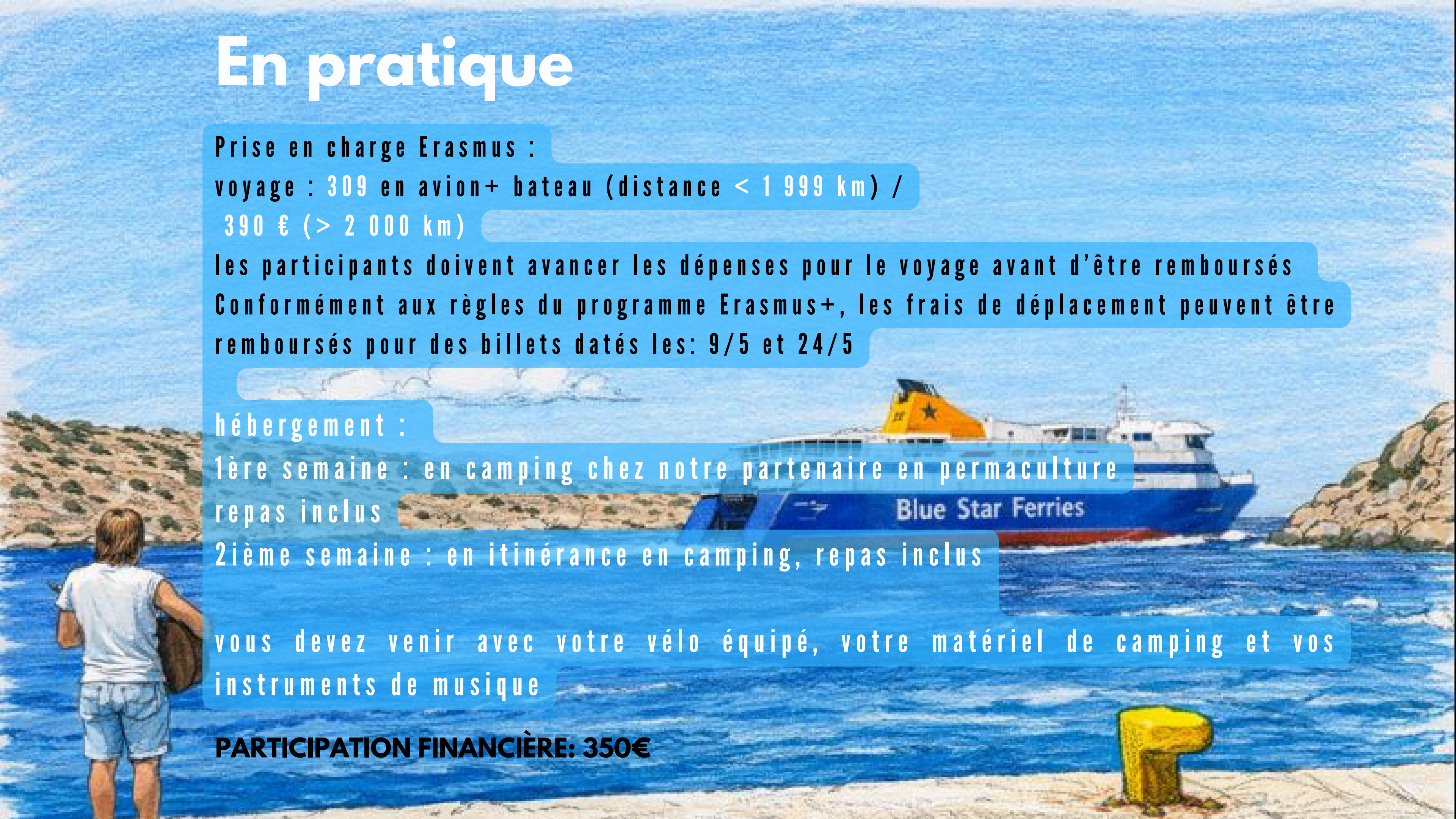
1ère semaine : en camping chez notre partenaire en permaculture

repas inclus

2ième semaine : en itinérance en camping, repas inclus

vous devez venir avec votre vélo équipé, votre matériel de camping et vos instruments de musique

PARTICIPATION FINANCIÈRE: 350€



Matériel

Le climat est tempéré à cette période, avec des températures diurnes autour de 24°C et autour de 17°C de nuit. Mais pour le ferry et les soirées - parfois venteuses, prévoyez de la place pour:

vélo équipé avec porte bagage et sacoches

votre instrument de musique

sac de couchage et tente

quelques pulls / doudoune / coupe vent

maillot de bain, chapeau et lunettes de soleil

baskets avec une bonne semelle type Salomon etc (pour les randos et chantiers)

un cahier et un stylo

vos trucs préférés pour faire de l'art ! (instruments, peintures)

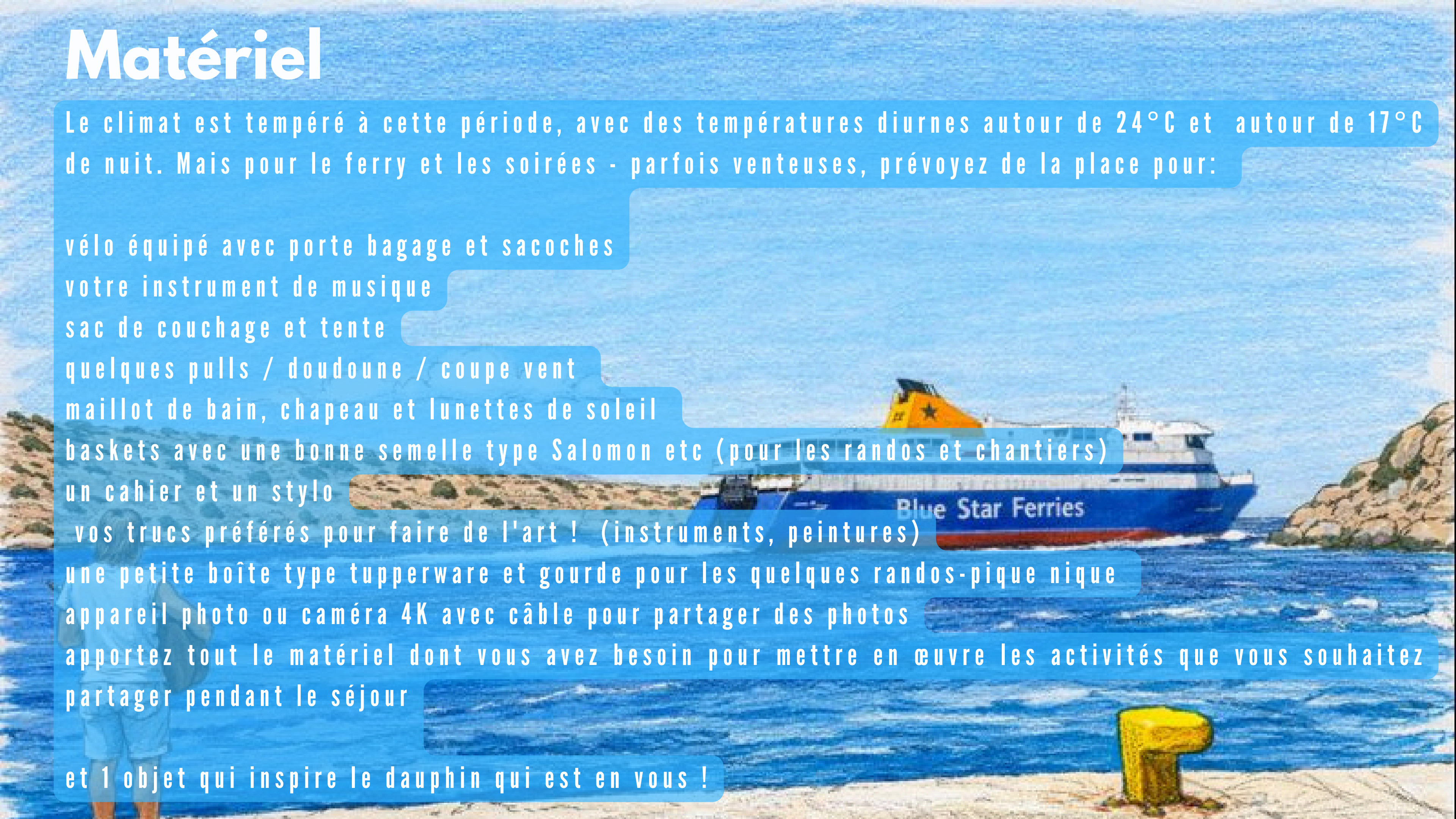
une petite boîte type tupperware et gourde pour les quelques randos-pique nique

appareil photo ou caméra 4K avec câble pour partager des photos

apportez tout le matériel dont vous avez besoin pour mettre en œuvre les activités que vous souhaitez

partager pendant le séjour

et 1 objet qui inspire le dauphin qui est en vous !



Les photos, vidéos et images prises durant le séminaire, ainsi que le matériel produit, peuvent être utilisés dans des rapports, sur des sites web, réseaux sociaux ou à des fins promotionnelles.

Nous déciderons ensemble comment partager les résultats du voyage, mais sachez que votre contribution sera essentielle pour refléter pleinement notre expérience commune.





Delphiniquement vôtres,

Michaël Benoit Delfini

00 33 6 80 43 99 79

blue@flyingdolphincompany.fr

Sabine Pappas peter pan

00 33 768043016 / 0030 6945 591704

sabinepappas@gmail.com

Appels téléphoniques : L'indicatif téléphonique de la _ est le _

Si vous appelez de l'étranger, composez +(...) ou 00(...).

Appels d'urgence : 112 Urgences /// 166 Hôpitaux