



VOYAGE
ÉCO-(PO)ÉTHIQUE
& DELFINIEN

CO-FINANCÉ PAR LE
PROGRAMME
ERASMUS+

BOOGIE WAVE EXTENDED IN AMORGOS

21 OCT - 1 NOV
GRÈCE CYCLADES

EN PARTENARIAT AVEC



Βοτανικό Πάρκο Αμοργού
AMORGOS BOTANICAL PARK



VOYAGE ECO-(PO)ÉTHIQUE MUSIQUE & DELFINISME





FACILITÉ PAR

Michael Benoit Delfini

Sabine Pappas

Après les voyages Oniro (exploration des rêves en 2020) et quatre éditions des voyages écopoétiques sur l'île d'Amorgos – Dauphins Ambassadeurs (2022), Chaux Must Go On (2023), Dolphin Reverse Rivers (2024) & Dolphin Boogie Wave— nous sommes heureux d'accompagner ce nouvel épisode.

Quand ta vie ressemble à une mélodie, tu te rapproches de la réalité"

Nous vous proposons de vivre une expérience
cinématographique et musicale du réel, sur l'île
d'Amorgos, studio de captation et d'enregistrement à
ciel ouvert et en pleine nature.



esprit du voyage

Ce voyage sera une exploration musicale et sonore. Avec Dolphin Boogie Wave en 2025, nous avons initié un cycle de voyages musicaux, axé sur l'apprentissage et la création musicale, avec l'ambition de proposer un lieu fédérateur et libérateur pour déployer la musique qui est en chacun de nous. Dans l'excellence du coeur et avec l'enthousiasme d'un pod de dauphins

Pour le voyage ***Boogie Wave, Extended Play***, toujours inspirés par la mer et nos pratiques delfiniennes, nous émettons l'intention de préparer la création d'un album, portés par nos illustres ancêtres musiciens.

Nous souhaitons réunir dans ce projet des musiciens confirmés (pianiste, instruments à vent, percussionniste, ingénieur du son) et des débutants.

Au cours de ce voyage, nous continuerons notre exploration des 4 accords delfintèques :

Liberté et responsabilité

Communauté, coopération et services

Jeu, joie et relation sensuelle au monde

Harmonie et musicalité

programme

9 JOURNÉES

TYPE *aucun jour ne se ressemblera*

8h respiration et renforcement musculaire, mouvement

9h Petit Déjeuner

10h- 13h nage delfinienne / ateliers de musique en mode agile

13h30 - 15h30 repas et repos

15h30-18h30 ateliers de musique en mode agile / cours théoriques / rythme / voix / instrument / création et improvisation / enregistrement

18h30 - cercle de parole

19h30 - dîner

**+ 2 JOURNÉES
EXCURSIONS /
RITUELS**

sur des sites énergétiques exceptionnels d'Amorgos

**+ 1 JOURNÉE
PERFORMANCE
CONCERT**

au Botanikal Park de Katapola

**+ TRANSMISSIONS
DELFINIENNES / AGILE /
MASSAGE / MUSIQUE / SOUND
HEALING**

matériel musical disponible

Guitare électrique Godin

Guitare classique

Guitare électro acoustique

Piano Korg Sv2 S

Loop batterie Mooer

Pédale loop boss rc30

Ampli Vox

2 micro shure SM 58

1 carte son + 1 micro enregistrement

2 micro rhode sans fil

venez avec vos
instruments si
vous en avez



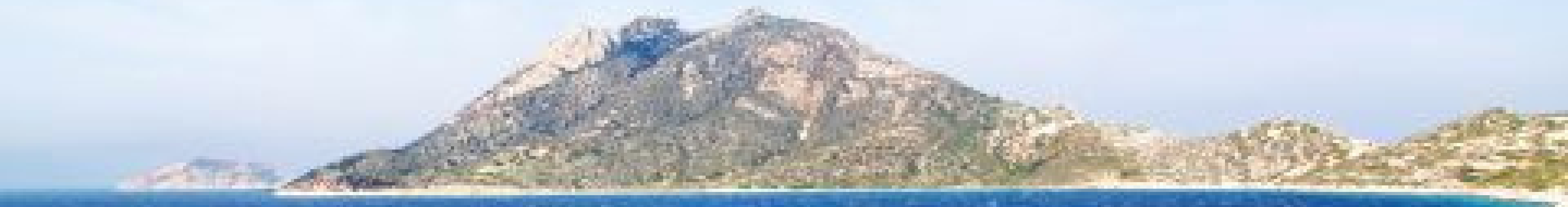
en résumé, de façon concrètement concrète





excursions/ rituels

Nous infuserons l'essence de ces lieux, en rêve ,
dans le visible et l'invisible, pour nous laisser dicter
par la nature, la musique à faire vibrer.



en distanciel

**ACCOMPAGNÉE DE VOTRE ENGAGEMENT DANS UN PROGRAMME DE FORMATION À DISTANCE DE 20H, GRATUIT, ABORDANT LES THÉMATIQUES SUIVANTES :
REGÉNÉRATION PHYSIQUE (EXERCICES, RESPIRATION ET NUTRITIONS ÉNERGÉTIQUES)
ET MUSICALITÉ (INTÉGRATION DE LA GAMME ET PRÉPARATION À LA PRATIQUE D'UN INSTRUMENT POUR LES NON MUSICIENS).**

CE PROGRAMME DE FORMATION SERA DISPONIBLE EN LIGNE ET POURRA ÊTRE ACCOMPLI À VOTRE RYTHME DANS UN DÉLAI DE 6 MOIS APRÈS LE VOYAGE.

EN PRATIQUE

Prise en charge Erasmus :

voyage : 309 en avion+ bateau (distance < 1 999 km) /
395 € (> 2 000 km)

les participants doivent avancer les dépenses pour le voyage avant d'être remboursés
Conformément aux règles du programme Erasmus+, les frais de déplacement peuvent être remboursés pour des billets datés entre le 20 octobre et le 2 novembre.

hébergement : à l'hôtel Pagali, en chambre double- ou simple selon
disponibilité

repas : petit déjeuner et 1 repas par jour pris en charge et cuisinés entre le 21
oct et le 1 nov (dîners à la charge des participants)

voyage les 21/ 10 et le 02/11 :
en avion-bateau

vol vers Athènes ou Santorini

puis ferry depuis Athènes (www.bluestarferry.com)

(ou Santorini: liaison quotidienne (www.ferryhopper.com))

**PARTICIPATION FINANCIÈRE: 300€ : À EFFECTUER LORS DU
REMBOURSEMENT DES TRANSPORTS**



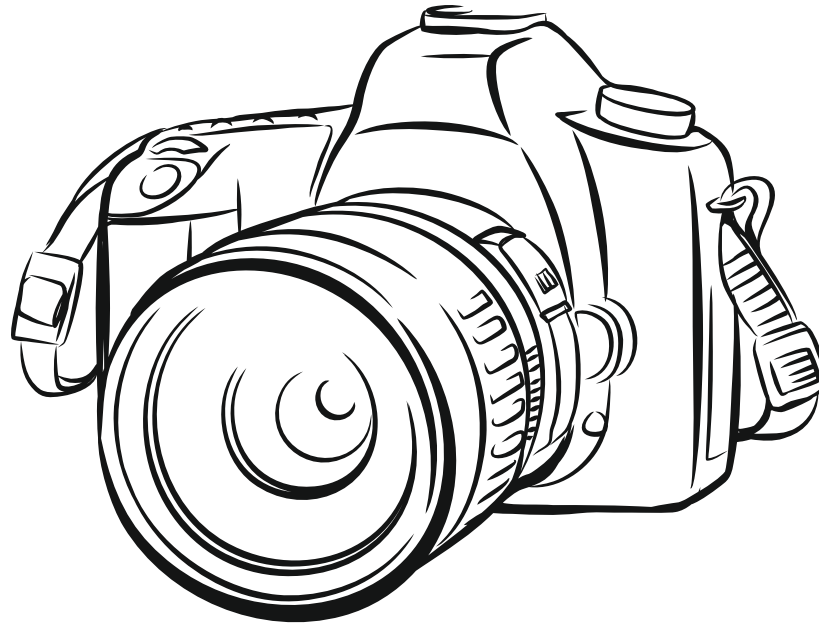
hébergement

hôtel Pagali à Laghada

du 21 octobre (nuit du 20 incluse,
arrivée bateau à 2h) au 1er
novembre 2025 inclus

repas

*2 repas pris en
charge à l'hôtel, en
grande majorité
organique,
1 repas à votre
charge le soir*



LES PHOTOS, VIDÉOS ET IMAGES PRISES DURANT LE SÉMINAIRE, AINSI QUE LE MATÉRIEL PRODUIT, PEUVENT ÊTRE UTILISÉS DANS DES RAPPORTS, SUR DES SITES WEB, RÉSEAUX SOCIAUX OU À DES FINS PROMOTIONNELLES.

NOUS DÉCIDERONS ENSEMBLE COMMENT PARTAGER LES RÉSULTATS DU VOYAGE, MAIS SACHEZ QUE VOTRE CONTRIBUTION SERA ESSENTIELLE POUR REFLÉTER PLEINEMENT NOTRE EXPÉRIENCE COMMUNE.

MATERIEL

Le climat est tempéré à cette période, avec des températures diurnes autour de 24°C et autour de 17°C de nuit. Mais pour le ferry et les soirées - parfois venteuses, prévoyez de la place pour:

- quelques pulls / doudoune / coupe vent
- maillot de bain, chapeau et lunettes de soleil
- baskets avec une bonne semelle type Salomon etc (pour les randos et chantiers)
- masque de plongée -le reste de l'équipement sera fourni

- vos instruments de musique si vous en avez
- un cahier et un stylo
- vos trucs préférés pour faire de l'art ! (instruments, peintures)
- une petite boîte type tupperware et gourde pour les quelques randos-pique nique
- appareil photo ou caméra 4K avec câble pour partager des photos
- apportez tout le matériel dont vous avez besoin pour mettre en œuvre les activités que vous souhaitez partager pendant le séjour

et 1 objet qui inspire le dauphin qui est en vous !

DELPHINIQUEMENT VÔTRES,

MICHAËL BENOIT DELFINI

00 33 6 80 43 99 79

BLUE@FLYINGDOLPHINCOMPANY.FR

SABINE PAPPAS PETER PAN

00 33 768043016 / 0030 6945 591704

SABINEPAPPAS@GMAIL.COM

Appels téléphoniques : L'indicatif téléphonique de la Grèce est le 0030.

Si vous appelez de l'étranger, composez +30(...) ou 0030(...).

Appels d'urgence : 112 Urgences /// 166 Hôpitaux