



LE GRAND RETOURNEMENT

LE GRAND RETOURNEMENT

TEXTE & JEU : MICHAËL BENÔIT



LE SPECTACLE



Le spectacle est à déguster comme des rêves à la tombée du lit, avant qu'ils ne se dissipent dans les brumes matinales.

C'est l'histoire d'Harry un homme qui doit apprendre à dire non pour apprendre à dire oui.

Un homme qui se lève un matin et qui a envie de croquer la vie.

Un homme qui a un travail, un 4x4 et un smartphone. Mais qui se sent parfois à l'étroit. Il fait des cauchemars. Il y a des trucs qui le foutent en boule. Il est oppressé par son N+1 au travail, il se sent seul et voudrait que sa vie glisse comme un menu sur un écran tactile.

Sa rencontre avec Omram Boon, professeur de méditation transcendante, ses aventures et ruptures amoureuses, sa secrétaire Angéline vont l'aider à voir la réalité derrière l'apparence de la réalité pour que la vie glisse à nouveau, cheveux au vent - comme ses ancêtres les indiens d'Amérique - sur son vélo taillé pour l'aventure.



Durée : 1h

Avec Michaël Benoit

Spectacle comique et quantique



Sketchs

croquer la vie - le cauchemar de l'Iphon - Méditation
transcendantale avec Omram Boon - La relativité du temps -
Rupture (poème) - La secret taire - Le retour d'Omram Boon -
recroquer la vie.



EN 2013

Avril : El Camino (Caen), Le Coq Noir (Caen), Club Eolia (Saint Laurent Sur Mer (14) / **Juin** : Coudeville sur mer (14), festival Les Bichoiseries (Cerisy Belle Etoile, Orne 61) / **Juillet** : festival les Virevoltés (Vire, 14), festival Sorties de Bain (Granville, 50), Moulin à Café (Café associatif Paris 14^{ième}), Ferme écologique à Hudimesnil (50) / **Septembre** : Festival Le Grand Balz'art (Le Grand Celland, Manche 50) / 7 et 9 novembre, représentation en appartement au centre thérapeutique Source & Sens (Bastille)

EN 2014

Ferme de la Mare des Rufaux (Bourg Achard, 50)



*Crois-tu par ailleurs,
Que l'on puisse faire un rêve,
Ne pas s'en souvenir,
Et avoir par ce rêve,
Sa vie changée.*

Qui suis-je, Pasolini

Le Grand Retournement est un spectacle de « physique quantique appliquée » pour faire des sauts quantiques dans l'espace temps.

Le Grand Retournement s'adresse à notre inconscient. C'est une invitation à « marcher ses rêves », à voir la réalité derrière les apparences de la réalité.

Le Grand Retournement est enfin un moment de partage humoristique où le public est invité à participer.



TEXTE ET JEU : MICHAËL BENOIT



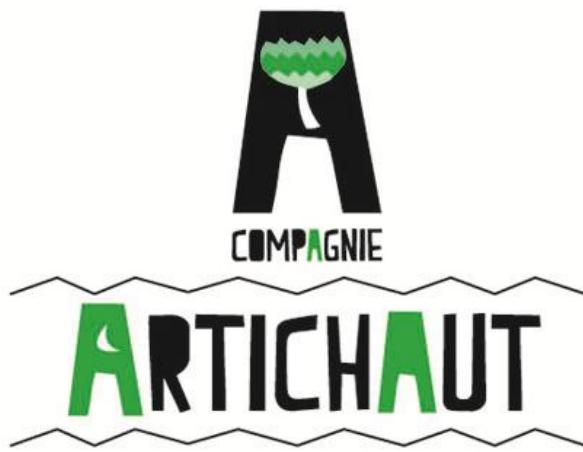
Après des études de commerce, Michaël se lance dans le théâtre. Il se forme au cours Florent (2005 - 2007). Il joue d'abord sous la direction de Julien Koselek (Le Dindon en 2009 au théâtre de l'Etoile du Nord à Paris), de Marion Chobert (compagnie Esquimots, le déserteur en 2011 au théâtre La Loge à Paris et au théâtre Fontaine D'Ouches à Dijon) et de Mathieu Beurton (Compagnie de l'Onyrie La Solitude Hivernale et Un Cri[Un Silence], au théâtre de Ménilmontant et au Festival d'Avignon Off). En 2010, il crée la compagnie Artichaut, compagnie de spectacle vivant avec des écailles de guerrier et un gros coeur vert. Ainsi naît Retour de

Vacance. , dans lequel il joue « Mr Yourself » (Etoile du Nord, Laveoir Moderne Parisien) puis le cabaret co[s]mique, un cabaret de sketchs qui se passe 57 minutes avant la chute du capitalisme dans lequel il interprète notamment Supermaraîchade le super héros de l'écologie. Ce spectacle est l'occasion d'initier une recherche de nouveaux espaces de création et de représentation in situ et en particulier connectés avec la nature (résidence à la ferme agro-écologique des Amanins). En 2013, il crée Le Grand Retournement, duo de poésie quantique, l'histoire d'un homme qui apprend à dire non pour apprendre à dire oui pour voir derrière la réalité derrière l'apparence de la réalité. Le spectacle est notamment joué au festival les virevoltés (Vire, 14), au festival Sorties de Bain (Granville).

Il crée aussi avec cette compagnie des performances pour des événements de rue (Urban Spaces, 2013 à Bayeux).

Il consacre aussi son temps à l'enseignement du théâtre et développe des ateliers d'improvisations et de création théâtrale à destination de publics non professionnels, avec comme ligne directrice de favoriser le lâcher prise et de libérer le potentiel créatif de chacun. Il intervient notamment pour la maison des jeunes de Bayeux (14) où est installée la compagnie, pour le programme d'aide à l'égalité des chances (PQPM de l'Essec à Cergy) pour des grandes écoles (Toulouse Business School, Centrales Paris).

Au fil de son parcours, il continue à se former, en axant sa recherche sur la maîtrise du corps. Cours d'acrobatie et d'équilibre au cirque de Nanterre et cirque électrique (Paris), danse contemporaine (Rosanna Bara) et danse Butoh (Atsushi Takenushi) à Barcelone. Tai Chi et Chant.



Créée en 2010, la compagnie Artichaut une compagnie de spectacle vivant avec des écailles de guerrier et un gros cœur vert. Son nom vient aussi du poème de Pablo Neruda, Ôde à l'artichaut, et aussi du fait que les artichauts c'est bon au goût et pour le foie.

Nous créons des spectacles de théâtre à « résonance énergétique positive ». Notre volonté est de faire un théâtre qui vibre à la fréquence du cœur des spectateurs pour leur faire faire des sauts quantiques dans l'espace-temps.

Nous mixons les disciplines artistiques, théâtre, poésie, danse et musique.

Nous faisons théâtre « permacole* », écologique par nature, sans idéologie.

Les spectacles de la compagnie :

2010 : Retour de Vacance.

2011/2012 : Cabaret Co[s]mique de célébration de la chute du capitalisme

2013 : Le Grand Retournement + Hervé le sac plastique

La compagnie Artichaut mène également des activités pédagogiques en mettant en place des ateliers d'improvisations et de création théâtrale visant au développement des capacités créatives de chacun.

Elle est également engagée dans la création d'un lieu de vie collectif écologique et artistique.

Compagnieartichaut.com

Facebook / compagnie artichaut

*permacole = se dit d'une activité inspirée par les principes de la permaculture



CONTACT

+33 6 80 43 99 79

compagnieartichaut.com

[facebook / compagnie Artichaut](#)

compagnieartichaut777@gmail.com